



IES NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS – UBRIQUE (CÁDIZ)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

NORMAS Y RECOMENDACIONES PARA UNA EDUCACIÓN FÍSICA SEGURA Y RESPONSABLE

CURSO 2020/21

Ante la complejidad del contexto que rodea a esta materia y que difiere del resto (actividades, movimiento, interacción, materiales y equipamiento) consideramos necesario generar procesos y procedimientos específicos que aseguren el **bienestar del alumnado y del personal docente**, minimizando los riesgos.

Por ello, y teniendo en cuenta que la EF es fundamental para el **desarrollo integral del alumnado**, durante este curso haremos todo lo posible para garantizar que las sesiones se impartan de forma segura y responsable, con el objetivo de promocionar la **salud y el bienestar**, tan importantes en estos tiempos inciertos y difíciles. Esto también les ayudará a adquirir herramientas y competencias, así como a desarrollar resiliencia en un futuro.

Desde el Departamento de EF, rogamos el compromiso por parte del alumnado y de las familias en el cumplimiento de las **normas y recomendaciones** que se describen a continuación:

1. Usar gel desinfectante antes (en la entrada al pabellón), durante (cuando lo indique el profesor/a) y después (en la salida) de las clases de EF.
2. Respetar la distancia de seguridad en todo momento, utilizando para ello las señales del pavimento.
3. Traer el kit propio e individual de EF de aseo (toallitas, camiseta limpia, jabón y desodorante) y material (esterilla, toalla y material que demande el profesor/a).
4. No compartir material con ningún compañero y utilizarlo de forma responsable.
5. Desinfectar el material al finalizar la clase siguiendo las pautas establecidas.
6. Ocupar siempre el mismo espacio en explicaciones y cuando el profesor/a lo indique.
7. Llevar puesta la mascarilla siempre que el profesor/a no indique lo contrario.
8. Hidratarse frecuentemente con una botella de agua de uso individual.
9. Asearse después de clase respetando las normas establecidas.
10. Ser puntual y esperar a que el grupo anterior salga de la instalación para entrar a clase.
11. En caso de notar algún síntoma (tos, fiebre, dolor de cabeza, etc.), avisar inmediatamente al profesor/a.
12. Evitar aglomeraciones al dejar y recoger la mochila (siempre en un mismo sitio durante todo el curso).
13. Si se coincide con otro grupo en la instalación, evitar el contacto en todo momento.
14. Respetar el flujo de circulación en la entrada (escaleras del pabellón) y en la salida (patio lateral).

Agradeciendo de antemano su colaboración, reciban un cordial saludo.

Departamento de Educación Física

David Molina Rodríguez

Ana Alicia Marín Cano